



LE MASSIF
HOTEL & LODGE | COURMAYEUR



PESTANA
COLLECTION HOTELS

SPA MENU

Natura Bissé
Barcelona

MASSAGES

A massage performed with skill and passion is a powerful tool for the health of the entire organism. It can release muscle tension, improve blood and lymphatic circulation, induce relaxation and improve the functioning of the organs thanks to the stimulation of the superficial tissues.

Un massaggio eseguito con perizia e passione è uno strumento potente per la salute di tutto l'organismo. Può sciogliere tensioni muscolari, migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, indurre rilassamento e migliorare il funzionamento degli organi grazie alla stimolazione dei tessuti superficiali.

Aroma Relax (50'/80') 130€ | 180€

A moment of sheer relaxation, with an incredible aromatherapy experience.

Un momento di puro relax accompagnato da una straordinaria esperienza olfattiva aromaterapica.

Deep Tissue Massage (25'/50'/80') 80€ | 140€ | 190€

Ideal to reduce skeletal muscle pain.

Ideale per contrastare i dolori muscolo scheletrici.

Sports Massage (25'/50'/80') 80€ | 140€ | 190€

Ideal before and after time on the slopes, this is an excellent massage to soothe tired and tight muscles.

Ideale prima e dopo l'attività fisica, indicato per lenire l'affaticamento e la rigidità muscolare.

Relax Treatment For Children (25') 60€

From 6 to 14 years old.

Dai 6 a i 14 anni.

RITUALS

Californian Massage (50') 130€

A harmonious technique using gentle, sweeping movements for an unforgettable pampering experience.

Una coreografia armonica che si basa su movimenti dolci e avvolgenti per una coccola indimenticabile.

Hot Stone (60') 150€

The heat from volcanic stones eases muscle tension, helping rebalance energy levels throughout the body.

Il calore delle pietre laviche allenta le tensioni muscolari donando un generale riequilibrio energetico.

Foot Reflexology (40') 80€

This technique applies gentle pressure to specific points on the feet to rebalance both body and mind.

Tecnica che sfrutta la sollecitazione di punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio mente - corpo.

Kirei- Kobido Face Japanese Treatment (50') 130€

An ancient Japanese ritual of eternal youth, treasured for centuries by empresses to preserve their timeless beauty through its exceptional lifting and antioxidant benefits.

Antico rituale giapponese dell'eterna giovinezza utilizzato per secoli dalle imperatrici per mantenere inalterata la loro bellezza grazie al suo forte potere liftante ed antiossidante.

FACE

The Cure (50') 130€

Based on traditional deep cleansing techniques, this treatment is an antidote to the ravaging effects of urban lifestyles. The Cure is a facial that completely cleanses your skin, purifies pores and restores hydration to reveal an extraordinarily soft, fresh and radiant skin.

Basato su tecniche tradizionali di pulizia profonda, questo trattamento è un antidoto agli effetti devastanti dello stile di vita urbano. The Cure è un efficace trattamento viso che pulisce completamente la pelle, purifica i pori e ripristina l'idratazione per rivelare una pelle straordinariamente morbida, fresca e luminosa. Un momento di puro relax accompagnato da una straordinaria esperienza olfattiva aromaterapica.

The Citrus Essence (50') 130€

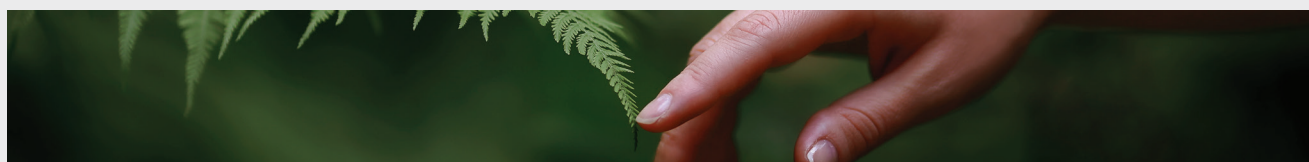
An antioxidant treatment that restores vitality to sun damaged skin and helps minimize signs of premature aging. Vitamin C stimulates collagen production and renews the firmness of skin, while improving luminosity and hydration.

Un trattamento antiossidante che restituisce vitalità alla pelle danneggiata dal sole e aiuta a minimizzare i segni dell'invecchiamento precoce. La Vitamina C stimola la produzione di collagene e rinnova la compattezza della pelle, mentre ne migliora la luminosità e l'idratazione.

Inhibit Zero Gravity (50') 190€

Advanced treatment, upgraded to multiply its effectiveness, helps minimize the effects of gravity, such as sagging and lack of definition, while also smoothing the appearance of wrinkles on the face, neck, and décolleté. A high-performance protocol that provides a lifting effect for enhanced facial contours. It's perfect as an alternative or complement to medical-aesthetic procedures.

Un trattamento avanzato, potenziato per moltiplicarne l'efficacia, aiuta a minimizzare gli effetti della gravità, come rilassamento cutaneo e perdita di definizione, attenuando al contempo la comparsa di rughe su viso, collo e décolleté. Un protocollo ad alte prestazioni che offre un effetto lifting per contorni del viso migliorati. È perfetto come alternativa o complemento alle procedure medicoestetiche.



Diamond Energy (50')

170€

This 5-star age-defying treatment infuses energy into your skin, reviving skins dulled by environmental stress and premature aging. Advanced Myofacial Massage and remodeling massage techniques visibly enhance facial contours and reveal impressively firmer, suppler, and rejuvenated skin.

Un'infusione di energia senza precedenti che ravviva la pelle per ridurre al minimo i segni dell'invecchiamento. Questo trattamento contro l'invecchiamento infonde energia alla pelle, ravvivando le pelli spente dallo stress ambientale e dall'invecchiamento precoce. Advanced Myofacial Massage e le tecniche di massaggio rimodellanti migliorano visibilmente i contorni del viso e rivelano una pelle incredibilmente più soda, elastica e ringiovanita.

ADD ON

Led Therapy Mask (15')

40€

An innovative treatment that uses light at different wavelengths to stimulate cell regeneration, reduce acne, dark spots, and signs of aging. A relaxing, high-tech experience for visibly brighter, smoother skin.

Un trattamento innovativo che sfrutta la luce a diverse lunghezze d'onda per stimolare la rigenerazione cellulare, contrastare acne, macchie e segni del tempo. Un'esperienza rilassante e tecnologica per una pelle visibilmente più luminosa e uniforme.

BODY

Citrus Drench (50')

140€

Cuddle your skin with an infusion of citrus-scented energy. This body treatment, based on highly concentrated Vitamin C emulsions, protect from dehydration and early aging, revealing intensely hydrated and radiant skin.

Coccola la tua pelle con un infuso di energia al profumo di agrumi. Questo trattamento corpo, a base di emulsioni di Vitamina C ad alta concentrazione, protegge la pelle dalla disidratazione e dall'invecchiamento precoce, rendendola intensamente idratata e luminosa.

Diamond Well-Living Experience

Aromatic Scrub & Massage (50')

140€

Scrub, Aromatic Massage (80')

190€

& Hydrating Veil

What does your soul need?

A burst of vitality to lift your spirits. A wave of freshness to wash away fatigue. To detox your mind and body. To switch off and unwind.

What does your body need?

Tailored massages that transform both mind and body. Exfoliation that renews your skin and awakens your senses. A body mask that envelops your skin in a sea of wellness.

Choose how you'd like to be pampered and select the sensory mood you wish to experience. Our therapists will adapt to your desires, creating an exceptional Diamond Well-Living Journey designed just for you.

Di cosa ha bisogno la tua anima?

Una sferzata di vitalità che ravviva il morale.

Un'ondata di freschezza che lascia la stanchezza alle spalle. Per disintossicare mente e corpo. Per spegnere l'interruttore e rilassarsi.

Di cosa ha bisogno il tuo corpo?

Massaggi su misura che trasformano la mente e il corpo.

Esfoliazione che rinnova la pelle e i sensi. Una maschera corpo che immerge la tua pelle in un mare di benessere.

Scegli come coccolarti e seleziona il mood sensoriale che desideri vivere.

Le nostre terapisti si adatteranno ai tuoi desideri, creando un'eccezionale e sperienza Diamond Well-Living pensata appositamente per te.

PRIVATE SPA

A spa within a spa: rituals and relaxation in an exclusive setting, just for you. Experience unique wellbeing, alone or with a partner. Silence, warmth, water and steam welcome you to give well-being to body and spirit.

A relaxing, detoxifying and energizing path. It begins with a relaxing aromatic steam bath, which is followed by a regenerating emotional shower, the hydromassage tub and relaxation with herbal teas and infusions.

Una spa nella spa, rituali e relax in un ambiente raffinato, riservato solo a voi per un'esperienza di benessere unica, da soli o in coppia. Silenzio, tepore, acqua e vapore vi accolgono per donarvi benessere di corpo e spirito. Un percorso defaticante, detossinante ed energizzante. Inizia con il vapore agli aromi rilassanti, seguito dalla doccia emozionale rigenerante, la vasca idromassaggio e il relax con tisane ed infusi.

À La Carte Private Spa Exclusive Use (60')

180€

Exclusive use of the Private Spa room with wet area, emotional shower, whirlpool and infusions corner. Massage option with different treatment methods, Eastern and Western, to lead the mind and body to abandonment in total relaxation.

Utilizzo esclusivo della Private spa room con area umida, doccia emozionale, vasca idromassaggio, angolo tisaneria. Opzione massaggio con diversi metodi di trattamento, orientali ed occidentali, per condurre mente e corpo all'abbandono di un relax totale.

With dedicated therapist

for individual treatments (+50')

270€

Con terapeuta dedicato per i trattamenti individuali.

With two dedicated therapists

for couple treatments (+50')

350€

Con due terapisti dedicati per i trattamenti di coppia.

